

STANDING BLOCK & UNDERHAND CONVERSION TABLES

Standing Block

<u>225</u>	<u>250</u>	<u>275</u>	<u>300</u>	<u>325</u>	<u>350</u>
3	3	3	3	3	3
3	4	4	4	5	5
4	5	5	6	6	7
5	6	6	7	8	9
5	7	8	9	10	11
6	8	9	10	11	13
7	9	10	12	13	15
8	10	11	13	15	17
9	11	12	15	16	19
10	12	14	16	18	21
10	13	15	18	20	23
11	14	16	19	22	25
12	15	17	21	23	27
13	16	18	22	25	29
14	17	20	24	27	31
14	18	21	25	28	33
15	19	22	26	30	35
16	20	23	28	32	37
17	21	25	29	33	39
18	22	26	31	35	41
18	23	27	32	37	43
19	24	28	34	38	45
20	25	29	35	40	47
21	26	31	37	42	49
22	27	32	38	43	51
22	28	33	39	45	53
23	29	35	41	47	55
24	30	36	42	48	57
25	31	37	43	49	58
26	32	38	45	51	59
26	33	39	46	52	60
27	34	41	46	54	61
28	35	42	50	56	63
28	36	43	51	58	65

Underhand

<u>250</u>	<u>275</u>	<u>300</u>	<u>325</u>	<u>350</u>
3	3	3	3	3
4	4	4	4	4
4	4	5	5	6
5	5	6	6	7
6	6	7	8	8
6	7	8	9	10
7	8	9	10	11
8	9	10	11	13
8	9	11	12	14
9	10	12	13	15
10	11	13	15	17
10	12	14	16	18
11	13	15	17	19
12	14	16	18	21
12	14	17	19	22
13	15	18	21	24
14	16	19	22	25
14	17	20	23	26
15	18	21	24	28
16	19	22	25	29
16	19	23	26	30
17	20	24	28	32
18	21	25	29	33
18	22	26	30	35
19	23	27	31	36
20	24	28	32	37
20	24	29	34	39
21	25	30	35	40
22	26	31	36	41
22	27	32	37	43
23	28	33	38	44
24	29	34	39	46
24	29	35	41	47
25	30	36	42	48
26	31	37	43	50
26	32	38	44	51
27	33	39	45	52
28	34	40	47	54
28	35	41	48	55
29	36	42	49	57

<p>Standing Block 250 > 275 > 300 (+20%) (+40%)</p>
--